



平成26年度テーマ

# 至誠

長崎県立諫早東高等学校

Tel : 0957-36-1010 (事務室) 0957-36-1070 (職員室)

FAX : 0957-36-1011

http://isahayahigashi.netcommons.ac/

ホームページにもアクセスしてみてください。

## 校長室の窓から

校長 山本 寛 瑞

### 長崎がんばらんば国体

10月12日(日)から22日(水)までの11日間にわたり、『長崎がんばらんば国体(長崎国体)』が開催されました。県民の皆さんの応援と、選手・監督の奮闘により、長崎県は見事、天皇杯を獲得しました。本校からは、藤原先生がアーチェリー競技成年女子監督(団体優勝)、武智一秀先生が、馬術競技(馬場馬術2種目とも6位)に出場されました。お二人の活躍に心から拍手を送ります。また、開閉会式や各競技で補助員を勤められた皆さん、お疲れ様でした。天候にも恵まれ、素晴らしい国体でした。全国のアスリートたちが繰り広げた大会は本当に見たえがありました。11月には、『長崎がんばらんば大会(全国障害者スポーツ大会)』が行われます。開・閉会式や各競技では、全校を挙げて運営にかかわる事にしています。全国から参加される選手・監督の皆さんを心からお迎えしたいと思っています。大会成功に向けて皆で協力をしていきましょう。

秋も深まり、例年以上に寒さを感じる森山です。お米はすっかりと刈り取られ、少しばかり寂しくなった周囲の景色ですが、木々の色はそれぞれの色に染まり特色を出しています。諫早東高校に集う皆さんも、自分らしい色を輝かしてほしいと思います。お互いを尊重しあい、各人の命がひとときわ輝く学校になって欲しいと強く願っています。

## 3年生よい

### ～受験本番を迎えて～

就職試験の1回目を終え、合否が次々に判明しています。無事合格した人は次のステップに向かってレベルアップしましょう。残念ながら惜しくも合格できなかった人は大変とは思いますがここで東高3年間で培った精神力を発揮して次のチャンスにかけましょう。

進学組は現在推薦試験等出願まっ最中ですが、11月を中心にした本番に向けてしっかり準備をしましょう。志望理由書の提出が必要だったり、小論文や面接が試験にあたりするので、いろんな先生に指導してもらって着実に実力をつけましょう。放課後、教室に残って勉強している生徒も増えてきて、校内でもどんどん受験に向けての雰囲気が出ています。実際に入試で面接がある生徒には学校でも指導をしていますが、ご家庭でも保護者の方からみてどうかをご指導いただけたら幸いです。

就職希望者の合格状況はやや厳しい面がありますが、進路が決定した多くの生徒に共通していえることは体力があり、「欠席・遅刻・早退がなく皆勤」であったということと、日々の授業の積み重ねである学力等が備わっていたということです。この点は下級生の1・2年生には是非今後の学校生活の参考にしてほしいものです。とにかく3年生の健闘に期待します。

## ～進路の実現に向けて、推薦入試について知ろう～

- 1 推薦入試について知ろう！
- 2 評定基準について知ろう！

**進路指導部より**

近年、社会の変化とともに入試制度が多様化しています。その中で、本校生は推薦入試を利用する生徒が進学する生徒の70%です。（「進路のしおり」に詳細はありますのでお読みください。不明な点は担任、または進路指導部の先生お尋ねください。）

【推薦入試】推薦入試は「指定校推薦入試」と「公募制推薦入試」の2つに大きく分けられます。指定校推薦入試は、大学・専門学校が指定した高校だけを対象とした推薦入試で、その高校の生徒でなければ受験できません。国公立大学では実施されず、私立大学・短大・専門学校で実施され、一般的に出願条件は厳しくなっています。公募制推薦は大学・短大・専門学校が定めた条件を満たしており、かつ高校からの推薦を得られれば、誰でも受験できます。指定校推薦に比べると出願条件は緩やかです。なお、本校の推薦基準は、PTA総会資料として保護者の皆様には配付しております。（出席や生活面などの条件あり）

【評定基準】評定とは、定期考査の学年末の評点（総合成績）が80点以上なら「5」、55点以上なら「4」…となっています。この3か年の評定平均が各上級学校の評定基準に達していれば、受験することができます。

長崎大学・佐賀大学・大分大学 4.3以上 長崎県立大学 3.8以上

福岡県私設病院協会専門学校 4.0以上 旭川荘厚生看護専門学校 3.8以上 など

以上のことから、自分の志望校を自分の母校に変えるためには、定期考査に全力で取り組むことが大切です。3年になってから受験準備をすれば大丈夫と高を括っている場合ではありません。1・2年の成績も推薦入試では重要視されます。また、定期考査＝受験対策です。将来の自分のために、次回の定期考査に全力を尽くしましょう。

## ～『高校生さわやか運動』・『ココロねっこ運動強調月間』～

**生徒指導部より**

『高校生さわやか運動』 平成26年10月 1日(水)～11月 3日(月)

『ココロねっこ運動強調月間』平成26年11月 1日(土)～11月30日(日)

長崎がんばらば国体・長崎がんばらば大会期間中を見据えて「思いやり、おもてなしの心を育てる運動」として『高校生さわやか運動』の実施期間中です。本校でも、あいさつ運動、服装容儀指導、自転車安全運転・盗難防止宣言式、競技補助員としての大会参加など、『さわやかな東高生』を目指しました。続けて、『ココロねっこ運動強調月間』が始まります。特に、生徒を犯罪や有害環境等から守り、ネットトラブルを防ぎましょう。具体的には、家庭におけるスマホ・ネットに関するルール作りなどの推進をよろしくお願いします。

## 保健相談部より



健康で元気に過ごすための3つの大事なこと

### 1.食事をきちんと摂る

- 朝食をとりましょう  
(ご飯やパンなどの炭水化物とタンパク質を)

### 2.よく寝る

- スマホやテレビは寝る1時間前にはやめましょう！！

### 3.手をきれいにする

- 爪を切りましょう。  
爪の中にはたくさんのばい菌が潜んでいます。アルコール消毒より流水と石けんで洗いましょう。

## 事務室より

### ～ 自転車バカ ～

事務室では、2人の自転車を愛するおじさんが自転車通勤しています。

日が長い夏の日には、遠回りをして、干拓地の堤防を周回したり、通ったことのない山中の道を1時間くらいかけて帰ったり、休日には佐賀県まで自転車で走ったりすることもありました。（佐賀まで走った自転車バカは事務長さんです。）

しかし、虫の音が聞こえだし、金木犀の香りに季節の移ろいが感じられる頃になると、あわただしく沈みゆく夕日にせかされるようにペダルをこいで帰宅する日が増えてきました。

自転車は、便利で楽しい乗り物ですが、自動車の運転者や歩行者が自転車に気づいてくれず、あぶないと思う場面を時折目撃したり、そんな目にあったりします。

以前勤務していたある高校では、生徒が自転車でおばあさんに衝突し、死亡させたこともありました。これからも、マナーをまもって安全な自転車ライフを楽しみたいと思います。