



平成26年度テーマ

# 至誠

長崎県立諫早東高等学校

Tel : 0957-36-1010 (事務室) 0957-36-1070 (職員室)

FAX : 0957-36-1011

<http://isahayahigashi.netcommons.ac/>

ホームページにもアクセスしてみてください。

## 校長室の窓から

夢に向かって -それぞれの飛躍-

校長 山本 寛 瑞 ひろみ

県高校総体も終え、多くの3年生は自分の進路実現に向けて気持ちを新たにしていることと思います。ただし、野球部や吹奏楽部の皆さんは、3年生最後の大会を控え練習の真っ最中でしょうね。

さて、皆さんも既に知っていると思いますが、県高校総体の結果、九州大会・全国大会へ出場する生徒達があります。アーチェリー一部は、九州大会(6月)に男女の2名、全国高校総体(インターハイ・8月)に男子1名が出場します。陸上部は、6月14日の北九州地区予選で見事2位となり、全国高校総体(インターハイ・8月)への出場を決めてくれました。文化部では、ワープロ検定で3位となり、男子1名が九州大会(6月)に出場します。おめでとう。益々の精進と大会での活躍を期待しています。県高校総体や各種大会に向けて、これまでたくさんの努力を積み重ねたけれど、結果は、思うように出せなかった選手やチームもあります。残念で悔しくてなりません。でも、その直向(ひたむき)に努力した経験は、必ず皆さんの人生の力となるものと思います。勝負に勝ち、メダルを獲得する人は、ほんの一握りですが、努力を重ねた全ての人には、メダル以上の宝物を得たことでしょう。

各競技会場で一生懸命応援をしてくれた生徒諸君、ありがとう。君たちの大きな声援は選手たちへの力強い励ましになったことと思います。君たちの経験は、選手と同様に青春の一ページであり、大人になっても忘れないで欲しいと思います。また、競技補助員として大会を支えてくれた皆さんにもお礼を言います。君たちがいたからこそ、勝者は生まれ、大会記録が生まれました。そして、素晴らしい大会になりました。本当にお疲れ様でした。3年間の練習を積み重ねても、大会に出場できなかった人がいます。皆さんの熱い思いや夢は、きっと選手たちの心を鼓舞したことでしょう。皆さんには、これからの人生に大きな勝負のときが待っています。社会に巣立つために、就職試験や進学試験という大会で勝利を得て欲しいと思います。努力は必ず報われます。東高の皆で応援をします。夢は叶う、叶えるもの!! あきらめず、投げ出さず、最後まで挑戦してください!

保護者の皆様、指導者の皆様、生徒達のご指導やご支援に感謝申し上げます。

## 事務室だより

### ～傘の貸出し等について～



皆さん、雨が降りそうな日は傘を持って来ていますか？  
雨の中、ハンカチや鞆を頭に乘せてダッシュしている人をよく見かけます(笑)

そんな時のために事務室には10本ほど貸出用の傘を用意しています。必要な時は、事務室窓口まで申し出て下さい。借りた後は、次に使用する人のために、きちんと乾かして2～3日の内に返却しましょう。

また、生徒玄関の下駄箱に濡れた傘を掛けると、滴が落ちてマットが汚れますので、きちんと傘立てを使用して下さい。

# 生徒会より

## 高総体試合結果 等



### ■アーチェリー

男子団体 準優勝 女子団体 準優勝  
男子個人 前田拓哉 **九州大会・インターハイ出場権獲得**  
女子個人 大石由紀 **九州大会出場権獲得**

### ■陸上

(北九州地区予選大会) 男子800m 小川真生 準優勝  
記録1分54秒08 **インターハイ出場権獲得**

### ■パソコン

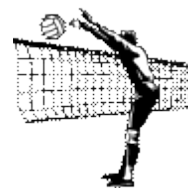
第51回県高等学校ワープロ競技会 ワープロ速度の部  
竹下知希 第3位 **九州大会出場**



陸上北九州大会表彰式



ソフトテニス「いくぞ! Oh!」



# 3学年より

## 3年生の受験シーズン到来!

6月26日(木)から1学期期末考査が始まります。しっかり準備して受験してほしいと思います。努力の成果は残せそうですか?手応えはありますか?この成績がそのまま進学、就職に向けての調査書(内申書)の評価になります。全力を尽くしてほしいと思います。7月初旬からは三者面談が始まります。おおよその進路目標の方向は定まっていますか?オープンキャンパス等を利用して、早めに進路先を決めてください。進路実現は努力なしでは達成できません。誤魔化しは通用しません。夏休みには進路コース別に夏季学習会、夏季特別授業も計画されています。



**「夏を制するものは受験を制す」**という言葉を意識して、自分に厳しい生活を心がけてください。期待しています。日々成長している東高3年生、**ファイト!**

# 保健相談部より

4月から始まった健康診断も6月10日の1年生の歯科検診でおわりました。健康診断の結果はお子様を通じて、お渡ししております。歯科検診は異常なしでも全員へ結果をお渡ししていますが、ほかの検診につきましては受診をおすすめする場合にお渡ししておりますので、早めの受診をお願いします。



これからの時期は、食中毒の発生が多発します。食中毒を防ぐためには3つのことに気をつけましょう!!

1. 食中毒菌を**つけない**。(洗う・包む・器具の使い分け)
2. 食中毒菌を**増やさない**。(早めに食べる・冷蔵庫の温度管理)
3. 食中毒菌を**退治する**。(加熱・殺菌)

### \* お弁当での注意\*

- ご飯やおかずをよくさましてから詰める。
- 保冷剤を活用する。
- 梅干しを入れたり、わさびシートなどを利用する。