



平成27年度テーマ

修 練

長崎県立諫早東高等学校

Tel: 0957-36-1010 (事務室) 0957-36-1070 (職員室)

FAX: 0957-36-1011

http://isahayahigashi.net/

ホームページにもアクセスしてみてください。

校長室の窓から

校長 末永 幸寛

『気づき・考え・行動する』

■ 第33回体育祭 生徒たちが活躍しました

順延した体育祭は天気にも恵まれ無事終了しました。今年は、雨にたたられ、応援練習、集団演技など競技練習に十分な時間がとれない中での開催でした。1・2年による、男子のマスゲーム、女子のダンスの仕上がりの心配がありましたが、共に創意工夫がなされ、集団の美・優雅さ、たくましさを感じられた演技でした。本校の歴史を背負う生徒たちであると自信を持ちました。また、3年生の企画による応援活動は優劣つけがたく、演技のまとまりや躍動感あるパフォーマンスを披露してくれました。東高生一人ひとりが主役として、若さと様々な役割を演じた体育祭でした。

■ 気づき、考え、行動する

物事の始まりは、「気づく」ところから始まります。気づかなければ考えることが出来ません。考え、思っただけでもダメです。すぐ動かなければ目標を達成することも夢を実現することも出来ません。物事の見かけや見えている部分、上っ面に惑わされることなく、物事の本質を的確につかむ力を、いろいろな行事や学校生活の中で身につけなければなりません。大きな行事を運営するには、実行委員や各係をはじめとする組織が必要になります。それぞれが『気づき、考え、行動する』姿勢の持ち方により達成感に違いが生じます。振り返ると、各団のリーダーや企画・運営した体育祭実行委員などのみなさんは各自の役割を考え、気づき、黙々と行動してくれていたと思います。

次は10月31日『文化祭』です。各クラス委員、部活動、生徒会総務、文化祭実行委員に期待しています。

～敬語は無料の化粧品～

事務室に掃除に来てくれる生徒が毎日「掃除に参りました！」と元気に挨拶をしてくれる。

それを聞いた時、このすばらしい言葉遣いに感心する。

手元に表題の何となく面白そうなタイトルにひかれて切り取っている新聞記事がある。内容を要約すると、

「学生は敬語を使えない。まともな敬語は社会人になってから、現場で身につける。しかし、業種によっては最初からきちんとした敬語が要求される。中にはそれほど高度な敬語が期待されない業種もある。敬語より重要な研修があり、早く現場に送り込むことが優先される。このようなところは敬語の習得は新入社員の自己責任となる。」

高校生になればおしゃれや化粧品に興味が出るのは自然なことだろう。でも、それ以外にもっと自分を磨き、アピールする大事なことがあることを伝えたい。しかもこちらはタダである。

(事務室)

「高校生さわやか運動」

11月は「高校生さわやか運動」強調月間です。

「高校生さわやか運動」とは、高校生の規範意識の高揚とマナーの向上を目指し、社会の一員としての自覚を高めることを目的とした全国的な取り組みで、長崎県では平成20年度から各学校の生徒会を中心に活動を始めました。

本校では「高校生さわやか運動」を通して更なるマナーアップを図るために、次の三つの項目に取り組んでいきたいと思っています。

- さわやかな挨拶 明るくさわやかに挨拶をしよう。
 - さわやかな服装 高校生らしい品位を保ち、制服をきちんと着よう。
 - さわやかなマナー 校則や社会のルールを守り、他人の迷惑になるような行為はやめよう。
- (生徒指導部)

保健相談部より

スマホで猫背急増中！？



①寝る1時間前にはスマホを止めていますか？

スマホ画面から放たれるブルーライトは、脳を目覚めさせ睡眠を狂わせると言われます。

②40cm以上の距離を空けて使っていますか？

「電車に乗って驚いた。座ってる全員スマホを覗きこんでいて、猫背姿勢だったのだ。全人類が猫背になっている未来を幻視してしまった。」(長岡隆志)
姿勢と眼を守るために適度な距離が大切です！

3学年より

受験に際して

体育祭後の学年集会で受験に際しての話をしました。受験シーズンの今、話の要点をここに書きます。

- ①受験に合格できるか不安もあるだろうが、不安ならやるべきことは準備(勉強)のみ。どうしても合格できるかを常に考え、行動しよう。
- ②不合格で落ち込むこともあるかもしれないが、いつまでも落ち込まないように。反省を次に生かして、合格するまでチャレンジしよう。
- ③合格しても静かに喜ぼう。自分ひとりでつかんだ合格ではないはず。周囲に感謝の気持ちを持ち、気配りをしよう。

各部がんばってます！

【文芸部】県文芸コンクール

部誌部門第2位 → 九州大会へ

吉田敏也 奥野和徳 宮崎怜央 吉田侑生
田島健太 濱崎泰雅 笹田明時 吉原大河

俳句部門第2位 奥野和徳→九州大会へ

小説部門佳作 吉原大河

短歌部門佳作 宮崎怜央

吹奏楽部・野球部・陸上部・パソコン部と
兼部でがんばっている人もいます。

【放送部】九州高校放送コンテスト県央地区大会

アナウンス部門 優秀賞 寺田 楓 芦塚沙緒里
優良賞 土橋美穂

朗読部門 優秀賞 瓦田未来

【アーチェリー部】九州高校新人アーチェリー大会

男子 酒井孝大 優勝

女子 梅本美空 準優勝

進路指導部より

～進路の実現に向けて、推薦入試について知ろう～

2学期は3年生にとって進路実現に向けた重要な学期です。9月から就職試験、10月からは推薦入試が本格的に始まります。特に、進学する生徒にとって進路実現の手段として推薦入試制度を利用することで、一段階上位の上級学校を目指すことができます。

【 推薦入試 】

推薦入試は「指定校推薦入試」と「公募制推薦入試」、「自己推薦(AO)」の3つに分けられます。

指定校推薦 大学・専門学校が指定した高校だけを対象とした特別の入試で、その高校の生徒でなければ受験できません。国公立大学では実施されず、私立大学・短大・専門学校で実施され、一般的に出願条件は厳しくなっていますが、合格の可能性が高いのが特徴です。

公募制推薦 大学・短大・専門学校が定めた条件を満たしており、かつ高校からの推薦を得られれば受験できます。指定校推薦に比べると出願条件は緩やかですが、人気のある上級学校では競争率が高くなる場合があります。なお、本校の推薦基準は、PTA総会資料として保護者の皆様には配付しております。(出席日数15日以内や生活面などの条件あり)

自己推薦 別名AO入試ともいい、本人がその上級学校に進学したいという意志が強く、かつ進学する上級学校の分野についての見識がある場合、受験することができます。但し、学校に届け出ることが必要です。

【 評定基準 】

評定とは、定期考査の学年末の評点(総合成績)が80点以上なら「5」、55点以上なら「4」…となっています。この3ヵ年の評定平均が各上級学校の評定基準に達していれば、受験することができます。

長崎大学・佐賀大学・大分大学 4.3以上 長崎県立大学 3.8以上

福岡県私設病院協会専門学校 4.0以上 旭川荘厚生看護専門学校 3.8以上 など

以上のことから、自分の志望校を自分の母校に変えるためには、定期考査に全力で取り組むことが大切です。

3年になってから受験準備をすれば大丈夫と高を括っているわけではありません。1・2年の成績も推薦入試では重要視されます。また、定期考査=受験対策です。将来の自分のために、次回の定期考査に全力を尽くしましょう。

(「進路のしおり」に詳細はありますのでお読みください。不明な点は担任、または進路指導部の先生お尋ねください。)

