



平成27年度テーマ

修練

長崎県立諫早東高等学校

Tel: 0957-36-1010 (事務室) 0957-36-1070 (職員室)

FAX: 0957-36-1011

http://isahayahigashi.net/

ホームページにもアクセスしてみてください。

校長室の窓から

校長 末永 幸寛

■アンガーマネジメント

2学期終業式、3学期始業式において生徒たちへ話したことです。

昨年12月、女性4人が長崎市内のお店に食事会に行きました。一人の方が具合悪くなりトイレを使いました。会話も弾み楽しく食事も終わり帰宅したところ、先ほどのお店のマスターより幹事さんへ、「トイレの便座が壊れていた。弁償を求める。」との怒りの電話がありました。壊した記憶もなく他にもお客さんがいたことなどから数日間もめた後、お店のマスターは「修理代は請求しない。しかし、この間の4人は今後二度と店にこないで欲しい。来店拒否です。」と言って電話を切りました。来るなど言われた方は、二度と行くもんかと怒り、それは外へと連鎖していきました。妻とこの話をしながら『アンガーマネジメント』を思い出しました。言いたいことを我慢なさいとか、怒ってはいけないのではなく、「怒り(アンガー)」を「配分(マネジメント)」する。怒りをコントロールするということです。このお店のマスターの怒りは、女性4人を拒否してしまいました。正解はありませんが、どんな怒り方をすれば良かったのだろうかと考えさせられました。

青色発光ダイオードの発明でノーベル賞を受賞した中村教授は「自分のモチベーションは怒りだった」と言っています。「悔しいから頑張る」「負けたくないから努力する」は怒りのエネルギーはモチベーションへと変えることも出来ます。感情的にならず、後悔しないような怒り方を学び、上手に表現できるようになりたいものです。

高校時代から意識し考えてもらいたい事例と思い紹介しました。

■3学期『修練』の仕上げ

3学期は仕上げの学期であり、新年度に向けての準備の学期です。3年生は卒業後の新しい生活へ向けて少々のことではへこたれない精神力を養う学期。1・2年生は、成績が決まる学期。学習に力を入れる学期です。

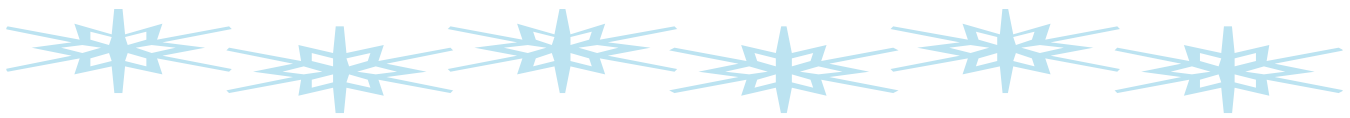
また、場に応じた挨拶や掃除された教室や廊下など環境や雰囲気を整えて欲しいと思います。そして、全員でテーマ『修練』を完成させ、次のステップへ踏み出す準備の学期にしたいと考えています。

<進路指導部から>

上級学校進学費用の準備について(お願い)



上級学校進学をめざされている生徒の皆さんは、学力向上にむけて日々学習に励んでいることと思います。しかし、進学をめざした生徒が進学費用の準備ができないために、3年生になって進学を断念するケースがありました。そうならないためには早めにご家庭でご検討ください。なお、「進路のしおり」28ページから進学費用や奨学金などについて記載しておりますのでご参考ください。なお、文部科学省が2014年度に各種学習関連費用の総額調査によると、教育にかかる費用は年間、公立高校で約41万円、私立高校では約100万円となります。(国からの所得補助あり)昨年7月に催された進路指導の研修会において、公立高校は教育費が比較的抑えられているので、その分を上級学校進学のために留保すれば、進学費用に当てられるのではないかと講師の先生から指摘されました。また、スマホなどの使用料を節約し、将来のために備えることも考慮する必要はないでしょうか。



【3年生より】

卒業を控え、3年生保護者様へのお願い



①家庭学習期間について

2月は毎週火曜日と卒業式前日が登校日となり、その他の日は家庭学習となります。生徒が4月からの新生活へ向け、引き続き規則正しい生活が送れるよう保護者様のご協力をお願いします。学年末考査最終日の学年集会で全体指導を行い、文書も配布しますので、保護者様も必ずお読みください。

②諸納金の納入について

諸納金について未納分がある保護者様は急ぎ、事務室へ納入してください。

【1年生より】

1月8日の3学期始業式で平成28年をスタートさせ、東高伝統行事初釜で気持ちを引き締めました。午後のカルタ大会には全校生徒が真剣に取り組み、最近の東高生のレベルアップを印象づけました。連休明けには課題テストで冬休み期間中の学習状況が試され、午後には授業が再開されました。

3年生が1月末の一足早い学年末考査を経て2月からはいよいよ自宅学習に入るので、1年生の学校生活で占める重要度は一気に上がります。甘えを捨て校訓自主自律の下、心身ともにたくましく成長してほしいと思います。



【生徒会より】

平成28年1月8日(金)の午後、全校生徒を対象に恒例の新春カルタ大会が実施されました。事前に覚えた40首のカルタで2回の対戦を行い、中には半数近くの札を取る生徒もいました。日本の伝統である初釜や百人一首をこれからも大切にしていきたいと思います。



カルタ大会結果

団体の部	1位	3年3組	2位	2年1組	3位	3年2組
個人の部	1位	松尾智絵(3年)	2位	樋口美佳(2年)	3位	吉田敏也 大石由紀(3年)

2月行事予定

2月 4日(木)	推薦入試	2月16日(火)~2月19日(金)	2年生学年末考査
2月 9日(火)	2年生学年末考査時間割発表	2月22日(月)~2月25日(木)	1年生学年末考査
2月10日(水)	耐寒強歩大会	2月22日(月)~2月25日(木)	2年生修学旅行
2月14日(日)	金閣寺垣制作	2月26日(金)	答案返却日
2月15日(月)	1年生学年末考査時間割発表	2月29日(月)	卒業式予行

