



長崎県立諫早東高等学校

: 0957-36-1010 (事務室) 0957-36-1070 (職員室)

FAX : 0957-36-1011

http://isahayahigashi.netcommons.ac/

ホームページアドレス変更, リニューアルしました。

校長室の窓から

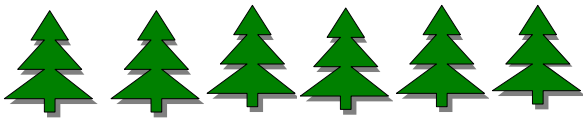
校長 泉 助 義

“あおいくま”について

先日テレビを見ていたら、ものまねタレントの「コロッケ」さんが“あおいくま”の話を紹介していました。“あおいくま”とは「あ」あせるな 「お」おこるな
 「い」いばるな 「く」くさるな 「ま」まけるな
 のことだそうで、お母さんの口癖だったそうです。最初は人に対してとっていたようですが、何時の頃からか、「自分があせるな」「自分が怒るな」「自分がいばるな」「自分にくさるな」「自分に負けるな」と思えるようになったそうです。コロッケさんは悩んだ時や壁にぶつかった時に言うようにしているそうで、「少しずつ、少しずつ、それを続けていくことが一番のいい形ではないか。」と話しておられました。

仏教の曹洞宗の開祖で道元禅師の教えでは、同じ意味を「おいあくま」と呼び、人間の煩惱が悪魔であるとして、その悪魔を鎮めるためには心をコントロールする必要があるとして戒めたものだそうです。いずれにしても含蓄のあることばだと思います。

このことばに限らず、自分に言い聞かせる「ことば」を持つことで辛いことが乗り越えられることがあります。心を強く保つために自分に言い聞かせる「ことば」を探してみてください。



生徒指導部より

避難訓練を実施しました

12月12日(水)「避難訓練」を実施しました。諫早消防署飯盛分署の方を講師にお迎えして、避難訓練に対しての講評をしていただきました。また、訓練用の消火器を用いて、消火についても学ぶことができました。生徒は高い意識で素早い避難をすることができ、ここ数年の中で一番いいできであったと消防の方からお褒めの言葉をいただきました。空気が乾燥し、火事が多くなる時期を迎えます。いつ、どんなときに、どこであっても命を失うことのないよう、日頃から備えておくことが大切です。ぜひ、ご家族でも一度考えてみてはいかがでしょうか。



1月行事予定

日	期	休	行	事	日	期	休	行	事
1	火	●		元旦	16	水	○		
2	水	●			17	木	○		
3	木	●			18	金	○		容積検査 3年生学年末考査時間別発表 スポーツトレーナー
4	金	○		3年学習会	19	土	●		大学入試センター試験 地域開放講座 (ア・チャリ) ①
5	土	●			20	日	●		大学入試センター試験
6	日	●			21	月	○		
7	月	○		3年学習会	22	火	○		
8	火	○		特選式 初選・カルタ大会	23	水	○		
9	水	○		課題テスト (1・2年)、2年生授業 (6校時は全の5の授業)	24	木	○		部活動再編成
10	木	○			25	金	○		3年学年末考査① 平常授業 スポーツトレーナー
11	金	○		学級役員任命式、学級役員奉命① スポーツトレーナー	26	土	●		1年道研実力診断テスト 2年道研実力判定テスト
12	土	●		地域開放講座 (ア・チャリ) ①	27	日	●		
13	日	●			28	月	○		3年学年末考査② 1・2年平常授業
14	月	●		成人の日 地域開放講座 (ア・チャリ) ②	29	火	○		3年学年末考査③ 1・2年平常授業
15	火	○			30	水	○		3年学年末考査④ 1・2年平常授業 ⑤⑥60分
					31	木	○		3年学年末考査⑤ 3年学年集會 1・2年平常授業

★(ス)の欄の記号について

○ 早朝補習「有り」のダイヤ ○ 早朝補習「無し」のダイヤ ● バス運行なし。

2学年 韓国 修学旅行 生徒の感想

海外ということで恐怖感もあったけど、行ってみると全然そういうこともなく安心しました。

韓国に着いてまず思ったことは、日本と全然空気が違っていました。初めて海外で、文化や物価の違いなどがわかって、とても良い体験になりました。出入国審査も初めてだったので、少し緊張しました。町中で兵隊を見たときは緊張しました。

世界遺産の水原華城はその広さに驚き、とても凄かったです。初めて見た第一印象は万里の長城に似ていると思いました。

仁川空港が大きすぎて、福岡空港がかすんで見えるほどでした。統一展望台では、望遠鏡で北朝鮮の家を見ることができました。想像よりも近く見ることができました。

キムチ作りは意外と簡単で楽しく作れました。一緒に作ったトッポギはとても辛かったけど美味しかったです。仁寺洞では、無理矢理買わせようとしてくるので断るのが大変でした。明洞では、色々な物がとても安く、たくさん買い物をしました。

ロッテマートは店内が広くて、とにかく品物が安くてびっくりしました。

ソウル教育文化会館は、部屋が広くて不便なことはありませんでした。過ごしやすいホテルでした。

韓国料理を実際に食べてみるとイメージと違って思っていたより辛くなく、自分で辛さを調節できたので、とても食べやすく美味しかったです。

この四日間で、もっと韓国が好きになりました。また、行きたいです。

海外旅行の経験が高校生でできる事は本当に幸せだと思います。多くのものを学べて良かったです。親に感謝したいです。また、海外に行くときは、この経験を生かしたいです。



お子様の進路について話してみよう

保護者の皆様へ

進路指導部

冬季休業中は家族団らんで過ごす時間が1年の中で一番多い季節ではないでしょうか。この機会をとらえて、お子様の将来の進路について考えてください。どのような気持ちで年越しを迎えるかが、次の年の良し悪しを大きく左右します。1・2年生においては、進路先をまだ具体的に決めていない生徒がかなりいるようです。また3年生は高校卒業後の生活を見据えて行動を始めるにあたり良い機会です。

進路についてお子様と一緒に考えましょう。

「進路選択の状況は、保護者の方の時と大きく変わってきており、わかりにくくなってきています。お子様に『あなたの好きなようにしたら』と任せずに、まず一緒に考えていただけないでしょうか。そして興味関心を示した進路先を調べさせてみましょう。

お子様を信頼して見守りましょう。

頭ごなしにお子様に勉強しろと言うばかりではなく、お子様の話をじっくり聞いてみてはどうでしょうか。何か理由があるかもしれません。そして、お子様が自分の進路目標を決定したら、お子様を信頼して時には見守ることも必要かもしれません。

進路についてわからないことができたら担任に相談しよう。

生徒の将来について、今一度ご家庭で話し合い、お互いに協力していける体制を確認するようにお願いします。もし、わからないことが出てきたら、まず担任の先生に連絡して相談してください。お子様に安心感を与えることができる